



CERTIFICADO

A R.brain University certifica a participação de **DAYANE CAROLINE CAMARGO FERREIRA**, no treinamento **Gestão do tempo**, iniciado em **18/10/2022**, finalizado no dia **19/10/2022**, com carga horária correspondente a **35 minutos** e concluído com **100.0** de aproveitamento das atividades elaboradas.

Mauricio Martini

Gente, Gestão e Cultura

R.brands



DESCRIÇÃO DO CURSO

Desenvolver todas as atividades que existem no dia a dia de forma eficiente e ser mais produtivo passou a ser um desafio para o profissional atual. Assim, pessoas que sabem gerir seu tempo, um ativo tão raro hoje em dia, se destacam e possuem mais tempo para elas, seus objetivos e sua família. Tendo isso em vista, o objetivo deste treinamento é apresentar como gerenciar o seu tempo para maior produtividade, eficácia e excelência profissional.

Tópicos a serem abordados:

- como planejar seu tempo;
- técnicas para gerenciar seu tempo com eficácia;
- como realizar reuniões com mais eficácia;
- a importância de dizer não;
- como delegar.

CONTEÚDO

Gestão do tempo

CARGA HORÁRIA

35 minutos



Gente, Gestão e Cultura

R.brands